



**DIPLOMADO EN NUTRICIÓN
Y DIETOTERAPIA**



BIENVENID@S a ISCEMI !!

En esta institución estamos orgullosos de nuestra gente y de las personas que confían en nosotros; en nuestra capacidad para crear y transformar vidas. Por ello, aquí encontrarás las herramientas para que tu mismo puedas hallar el camino a la trascendencia.

Las leyendas antiguas dicen que los dragones son los únicos animales que vuelan y pueden llenar de vida la tierra. En ISCEMI consideramos que somos dragones porque nos ayudamos a transformar a los seres humanos través del aprendizaje y de esta manera tomamos el vuelo hacia la excelencia. Emprendamos junt@s el camino hacia el Tao de la salud.

Juntos somos **ISCEMI MEDICINA INTEGRATIVA**

Somos dragones... trascendiendo al futuro





PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE I: NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA



Objetivo General:

Formar personal capacitado en las bases y principios para buscar promover la salud, prevenir enfermedades a través de la regulación dietética y asegurar un funcionamiento óptimo del organismo mediante una alimentación equilibrada; elaborar diagnósticos certeros y otorgar tratamiento integral y/o coadyuvar en el tratamiento del paciente.

MÓDULO I - INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

- Introducción al estudio de la Nutrición y el bienestar integral
- Bioquímica de la nutrición
 - Metabolismo de nutrientes
 - Mitocondria y nutrición
 - Micronutrientes
- Diferencia entre nutrición y alimentación
- Plato del buen comer

MÓDULO II - BIOQUIMICA DEL METABOLISMO Y DIGESTIÓN

- Sistema entérico y sus procesos bioquímicos
 - Bioquímica de la digestión
 - Bioquímica del metabolismo
- Proceso de digestión, absorción y excreción de nutrientes
- Microbiota y microbioma
- Microbiota; salud y enfermedad

MÓDULO III - INGESTA DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

- Estado nutricional, comprensión y definición
- Valoración del estado nutricional en el paciente
- Ingesta de alimentos y nutrientes
- Dieta equilibrada
- Planeación de una dieta equilibrada según el metabolismo masculino y femenino
- Planeación de una dieta equilibrada según la etapa de vida: infante, niño, adulto y adulto mayor.

MÓDULO IV - DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

- Componentes del Diagnóstico nutricional (PES)
 - Problema, etiología y síntomas
- Procedimientos de evaluación (A, B, C, D)
 - Antropometría
 - Bioquímicos
 - Clínicos
 - Dietéticos
- Empleo de métodos de medición
- Elaboración de un plan de alimentación
- Hábitos que intervienen en la nutrición: alcoholismo, tabaquismo, drogas, vigilia, estrés etc.





MÓDULO V - TRATAMIENTO DEL SOBREPESO

- Composición corporal. Estudio y utilidad clínica
- Medición de la composición corporal
- Indicadores relacionados con la composición corporal
- Sobrepeso y obesidad
- Factores endocrinos, alimentación y habituales
- Tratamiento y regulación del sobrepeso y la obesidad

MÓDULO VI - NUTRICIÓN Y DIÉTÉTICA EN PATOLOGÍA

- Importancia de la nutrición en la patología
 - Diabetes
 - Hipertensión
 - Desnutrición y anemia
 - Insuficiencia renal
 - Hígado graso
 - Síndrome de ovario poliquístico
 - Gastritis etc.





BLOQUE II: PREPARACIÓN GASTRONÓMICA

Objetivo Particular:

Desarrollar el tratamiento al paciente a través de métodos tradicionales de la medicina oriental que permiten el restablecimiento de la salud por medio de técnicas no invasivas y que coadyuvan a la estabilidad y mejoría del sistema nervioso.

MÓDULO VII - TROFOLOGÍA Y GASTRONOMÍA

- Principios trofológicos
- Alimentación consciente y combinación de alimentos
- Nutrición y dietas especiales
- Elaboración de ensaladas frugívoras y veganas.
- Trofoterapia y combinación de alimentos

MÓDULO VIII - NUTRICIÓN Y GASTRONOMIA

- Propiedades organolépticas de los alimentos
- Cocina Mexicana prehispánica y moderna
- Preparación de carnes rojas y blancas
- Implemento de especias, vinagres y frutos secos

MÓDULO III - GASTRONOMÍA

- Preparación de alimentos del mediterráneo
- Panadería con masa madre y harina refinada
- Charcutería, viticultura y enología
- Montaje y arte en el plato





EQUIPO ACADÉMICO

DIRECCIÓN GENERAL

ROSA ELVIRA HERNÁNDEZ ARIAS

Lic. En Ciencias Sociales; Maestra en Historia de México; Lic. En Acupuntura; especialidad en Acupotomía, Herbolaria y Tui Na en la World Federation of Chinese Societies; Con reconocimiento por el Hospital de la Universidad de Tiān Jīn (天津) de Medicina Tradicional China. Certificada internacional por la World Federation of Chinese Societies, certificada por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.

Diversas certificaciones en SEP CONOCER; Becada por el gobierno federal como asistente de idiomas en la República Francesa y docente de idioma español en Lycéé Jeanne D'Arc y Lycéé Les Bruyères en Rouen, Francia. Estudios y recorridos antropológicos por la República Mexicana, España, Francia, Italia, Alemania, México, Belice y Guatemala. Practicante de Qi Gong Médico. Escritora de la colección de oro de la acupuntura.



NUESTROS DOCENTES

LIC. EN NUTRICIÓN JENNY PELCASTRE BALLESTEROS

Nuestro equipo de docentes en el área de acupuntura contamos con maestros certificados, licenciados en acupuntura y quiropráctica; técnicos en enfermería y acupuntura, técnicos en cosmetología facial y corporal, cosmiatras, licenciados en nutrición, técnicos en gastronomía y personas de alta calidad docente y humana que están a tu servicio y para ayudarte en tu crecimiento personal.

Puedes verificar el currículum de tu maestra en nuestra página web:

[www.iscemi-acupuntura.com/plantilla docente](http://www.iscemi-acupuntura.com/plantilla_docente)





REQUISITOS DE INGRESO

- Fotografía digital
- Certificado de último grado de estudios
- Acta de nacimiento
- INE
- CURP
- Aceptación de reglamento y carta compromiso.

Este material se envía digitalizado o por whatsapp en imagen nítida y clara.

FECHAS DE INICIO

Los Diplomados se abren en los meses de Mayo y Septiembre de cada año en modalidad presencial y online.

COSTOS 2026

- Inscripción: \$1,200.00 incluye filipina (Mil doscientos pesos 00/100 MN)
- Mensualidad: \$2,000.00 (Dos mil pesos 00/100 MN)

Las colegiaturas deberán cubrirse en los primeros cinco días del mes o de la fecha de inicio de curso. Caso contrario se cobrará el recargo correspondiente

Recargos por mora: 6% sobre la cuota mensual (aplica a partir del sexto día del mes por concepto de colegiaturas pendientes de pago).

- Uniformes o artículos institucionales: Filipina adicional si es requerida por el alumno \$650.00 (Seiscientos cincuenta pesos 00/100 MN).

AVALES DEL DIPLOMADO

- Certificación SEP-CONOCER / - EC0933 Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos + Diploma ISCEMI + Certificado Universidad José Vasconcelos con valor curricular + ceremonia de graduación: \$5,600.00 (cinco mil seiscientos pesos 00/100 MN). **Costos 2026**

TIEMPO DE DURACIÓN: 1 AÑO





NUESTRAS ÁREAS DE VALOR

En ISCEMI te ofrecemos muchas características que nos hacen únicos en la enseñanza de las Acupuntura que ponemos a tu disposición:

1. Somos una institución joven liderada con experiencia.
2. Hemos estado en China, nos hemos capacitado con los mejores en los mejores hospitales de la región de Jinan, Shandong.
3. Tenemos certificación internacional por la World Federation of Chinese Medicine Societies y por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.
4. Te ofrecemos:
 - Clases semanales sabatinas
 - Clases magistrales adicionales a tu temario sobre temas específicos
 - Material propio de excelente calidad
 - Jornadas nacionales a diversos puntos de la república para conocer diferentes características patológicas
 - Experiencias de aprendizaje con maestros de diversos estados de la república.
 - Enseñanza personalizada en grupos reducidos
 - Modalidad online con plataforma educativa, asesor educativo y clases en directo.

Por eso, al integrarte a ISCEMI, encontrarás un mundo amplio y vasto de conocimiento. Solo te basta solicitar lo que necesitas para tu desarrollo. Recuerda que somos dragones trascendiendo al futuro.

IsceMI trainign for life





SEP CONOCER

El CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales es una institución de la SEP que avala oficialmente los conocimientos, habilidades y aptitudes de las personas, adquiridos en el trabajo o la vida, mediante certificados con validez nacional. Su objetivo es certificar el capital humano, impulsar la productividad y facilitar la movilidad laboral. En ISCEMI trabajamos con SEP-CONOCER profesionalizando nuestra enseñanza y la calidad de la misma. Por ello contamos con diversas certificaciones que contribuyen al respaldo oficial de nuestra institución y que otorgan seriedad a todos los diplomados que impartimos otorgando documentación oficial a todos nuestros educandos.

CERTIFICACIONES SEP- CONOCER QUE EVALÚA ISCEMI POR SECTOR PRODUCTIVO

SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / HOSPITALES

- EC0616 Prestación de servicios auxiliares de enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica.
- EC0585 Atención de primeros auxilios a la persona afectada/lesionada

SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / MANEJO INICIAL DE FACTORES DE RIESGO

- EC1375 Prestación de servicios auxiliares en la contribución tradicional y complementaria de la recuperación de las condiciones físicas y socioemocionales de las personas
- EC0497 Orientación telefónica a mujeres y víctimas de la violencia basada en el género
- EC0539 Atención presencial de primer contacto a mujeres víctimas de violencia de género.
- EC0933 Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos

OTROS SERVICIOS / SERVICIOS PERSONALES / MASAJE Y SPA

- EC0900 Aplicación de masaje holístico
- EC0899 Aplicación de masaje tejido profundo
- EC1260 Proporcionar asesoría para el uso de aceites esenciales
- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina
- EC1377 Prestación del servicio de Temazcalli con Xictli al centro

SERVICIOS PROFESIONALES, CIENTÍFICOS Y TÉCNICOS

- EC0076 Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia
- EC0249 Proporcionar servicios de consultoría general

SERVICIOS EDUCATIVOS

- EC0217.01 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal
- EC1307 Impartición de sesiones/clases síncronas utilizando plataformas, dispositivos y herramientas digitales
- EC1158 Implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas

ACTIVIDADES LEGISLATIVAS, GUBERNAMENTALES, DE IMPARTICIÓN DE JUSTICIA ETC.

- EC1134 Contratación de adquisiciones, arrendamientos y servicios para la Administración Pública





DIPLOMADOS QUE OFRECEMOS

DIPLOMADOS ONLINE Y PRESENCIALES

- Diplomado en Acupuntura y Neuroacupuntura
- Diplomado en Acupotomología y Medicina Regenerativa (solo para acupunturistas egresados)
- Diplomado en Auxiliar de enfermería.
- Diplomado en Fisioterapia y Masaje Holístico
- Diplomado en Herbolaria China y Mexicana
- Diplomado en Cosmetología facial y corporal
- Diplomado en Quiropráctica estructural
- Diplomado en Nutrición y Dietoterapia
- Diplomado en Reiki Usui
- Hooponopono, Biodescodificación y Constelaciones familiares





YouTube



(722) 4 64 91 80

(722) 9 34 57 54

www.iscemi-acupuntura.com