



**DIPLOMADO EN
MASAJE HOLÍSTICO Y
GESTIÓN DE SPA**

2025

BIENVENID@S a ISCEMI !!

En esta institución estamos orgullosos de nuestra gente y de las personas que confían en nosotros; en nuestra capacidad para crear y transformar vidas. Por ello, aquí encontrarás las herramientas para que tu mismo puedas hallar el camino a la trascendencia.

Las leyendas antiguas dicen que los dragones son los únicos animales que vuelan y pueden llenar de vida a la tierra. En ISCEMI consideramos que somos dragones porque nos ayudamos a transformar a los seres humanos través del aprendizaje y de esta manera tomamos el vuelo hacia la excelencia. Emprendamos junt@s el camino hacia el Tao de la salud.

Juntos somos **ISCEMI MEDICINA INTEGRATIVA**

Somos dragones... trascendiendo al futuro.



PLAN DE ESTUDIOS



DIPLOMADO EN MASAJE Y GESTIÓN DE SPA

Objetivo General:

Formar personal capacitado en diversas técnicas de masaje con alta calidad en diagnóstico y tratamiento completo del paciente.

MÓDULO I - INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO

- Elementos básicos del masaje
- Aromaterapia, musicoterapia
- Beneficios y contraindicaciones del masaje
- Técnicas de manos para masaje. (percusión, effleurage, etc.)

MÓDULO II - SISTEMAS CORPORALES

- Sistema tegumentario
- Sistema tendino- muscular
- Sistema linfático/ inmunitario
- Sistema circulatorio
- Sistema nervioso
- Sistema óseo
- Sistema endocrino

Práctica especial: elaboración de crema para masaje a base de extractos naturales

MÓDULO III - DIAGNÓSTICO PARA MASAJE

- Toma de signos vitales
 - * Presión arterial
 - * Temperatura
 - * Glucosa
- llenado de Hoja clínica

MÓDULO IV - TÉCNICAS DE MASAJE I

- Masaje Relajante
- Masaje Linfático
- Masaje Reductivo
 - * Reductivo con mano
 - * Maderoterapia
 - * Empleo de vendas reductivas
 - * Cupping

Práctica especial: elaboración de tónico herbal reductivo y antiinflamatorio

MÓDULO V - TÉCNICAS DE MASAJE II

- Masaje Deportivo
- Lesiones en deportistas / atención clínica
- Masaje con ventosas
- Masaje con bambú

Práctica especial: tratamiento a deportistas de diversas ramas.

MÓDULO VI - MASAJE TUI NA / AN MO

- Maniobras de Tui Na
- Moxibustión
- Lavado herbal de pies
- Gua sha para rejuvenecimiento facial
- Masaje Shiatsu

Práctica especial: aplicación de mascarillas faciales herbólicas.

MÓDULO VIII - MASAJE AYURVEDA

- Masaje Abhyangam Navarakizhi
- Masaje Nasyam
- Masaje Siroddhara
- Masaje Champi

MÓDULO VII - TÉCNICAS DE MASAJE III

- Masaje de gotas de lluvia
- Masaje tradicional para embarazo y fertilidad
- Masaje Gerontológico
- Masaje prehispánico con rebozo

MÓDULO IX - GERENCIA Y GESTIÓN DE SPA

- SPA. Concepto y características esenciales
- Requerimientos legales para el Spa
- Gerencia y comprensión de la gestión del negocio Spa
- Atención al cliente
- Lenguaje corporal y verbal para la atención al cliente
- Status y protocolos estructurales

MÓDULO VIII - AYURVEDA

- El ayurveda
- Los chakras
- Los doshas
 - * Dosha vatta
 - * Dosha pitta
 - * Dosha kapka
- Panchakarma
- Puntos marma

EQUIPO ACADÉMICO

DIRECCIÓN

ROSA ELVIRA HERNÁNDEZ ARIAS

Lic. En Ciencias Sociales; Maestra en Historia de México; Lic. En Acupuntura; especialidad en Acupotomía, Herbolaria y Tui Na en la World Federation of Chinese Societies; Con reconocimiento por el Hospital de la Universidad de Tiān Jīn (天津) de Medicina Tradicional China. Certificada internacional por la World Federation of Chinese Societies, certificada por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.

Certificaciones múltiples en SEP CONOCER; Becada por el gobierno federal como asistente de idiomas en la República Francesa y docente de idioma español en Lyceé Jeanne D'Arc y Lyceé Les Bruyères en Rouen, Francia. Estudios y recorridos antropológicos por España, Francia, Italia, Alemania, México, Belice y Guatemala. Certificada en Qi Gong básico y miembro de The School of the elixir of life. Escritora de la colección de oro de la acupuntura.



NUESTROS DOCENTES

En nuestro equipo de docentes en el área de acupuntura contamos con maestros certificados, licenciados en acupuntura, miembros The School of the elixir of life, técnicos en acupuntura y personas de alta calidad docente y humana que están a tu servicio y para ayudarte en tu crecimiento personal.



REQUISITOS DE INGRESO

- Fotografía digital
- Certificado de último grado de estudios
- Acta de nacimiento
- INE
- CURP
- Aceptación de reglamento y carta compromiso.

Este material se envía digitalizado o por whats app

FECHAS DE INICIO DE CLASES

Costos:

- Inscripción: _____
- Mensualidad: _____
- Módulo impreso: _____

Las colegiaturas deberán cubrirse en los primeros cinco días del mes o de la fecha de inicio de curso.

AVALES DEL DIPLOMADO

Nuestros avales tienen validez nacional e internacional. Los documentos que obtendrás al concluir son:

- Diploma ISCEMI / Universidad José Vasconcelos
- EC0900 Aplicación de masaje holístico

Estudiantes extranjeros:

Como estudiante extranjero puedes solicitar tu certificación a través de SEP-CONOCER, institución oficial en nuestro país y validarlo a través de tratados internacionales.

En cada año escolar y en función de la economía del alumno, éste puede solicitar uno de los trámites que desee o ir pagando gradualmente sus certificaciones y diplomas.

TIEMPO DE DURACIÓN: 1 AÑO

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN ISCEMI?

En ISCEMI te ofrecemos muchas características que nos hacen únicos en la enseñanza de las medicinas integrativas que ponemos a tu disposición:

1. Somos una institución joven liderada con una visión de frescura e innovación.
2. Nuestros docentes han laborado en diversas áreas de la salud manteniendo su conocimiento vigente; se capacitan constantemente, investigan y ofrecen a nuestros educandos la apertura para el crecimiento personal.
3. Te ofrecemos material escrito de alta calidad y producto de investigación propia. En ISCEMI hemos escrito 25 libros dedicados a la acupuntura que no existen en ninguna escuela en México y América latina. En ellos se realiza labor de investigación, fundamentación y complementación de la visión oriental con la occidental. Puedes solicitar una muestra de nuestro material
4. Ofrecemos asesoría personalizada en casos críticos del alumno.
5. Contamos con los respaldos y avales profesionales y adecuados nacionales e internacionales.
6. Somos una institución respaldada por SEP-CONOCER
7. Podemos viajar a tu región (en casos de existir grupo de estudio) para capacitarte con excelencia, profesionalismo y calidad.
8. Impulsamos tu aprendizaje y conocimiento transformando tu visión del mundo de una manera más apacible, profunda y espiritual respetando las ideologías y creencias personales.
9. Somos una institución integradora en donde no discriminamos por raza, sexo, religión, color etc.
10. Nos gusta hacer y trabajar en equipo por lo que encontrarás apertura a tus ideas. Además estamos en una visión de calidad tratando de emular los estatutos de ISO9000-2015 por lo que escuchamos las oportunidades de mejora y ponemos manos a la obra.
11. Te encuentras en manos de personal profesional que cuenta con la máxima certificación en acupuntura a nivel internacional por la World Federation of chinese Societies. Nuestra directora se ha especializado en China en la Shandong University of Traditional chinese Medicine y pone a tu disposición el conocimiento adquirido.
12. Somos acupuntura y conocimiento de linaje miembros The School of the elixir of life por lo que tenemos raíces profundas de linaje que no encontrarás en otra institución.
13. Nos comprometemos con nuestros maestros y alumnos generando ambientes de armonía, juego, empatía, crecimiento, desarrollo personal etc.

Por eso, al integrarte a ISCEMI, encontrarás un mundo amplio y vasto de conocimiento. Solo te basta solicitar lo que necesitas para tu desarrollo. Recuerda que somos dragones trascendiendo al futuro. Iscemi trainign for life.

DIPLOMADOS Y CERTIFICACIONES QUE OFRECEMOS

DIPLOMADOS

- Diplomado en Acupuntura y Neuroacupuntura.
- Diplomado en Acupotomología y Medicina Regenerativa (solo para acupunturistas egresados)
- Diplomado en Auxiliar de enfermería.
- Diplomado en Masaje Holístico y Gestión de Spa.
- Diplomado en Herbolaria China y Mexicana
- Diplomado en Cosmetología facial y corporal
- Diplomado en Quiropráctica
- Diplomado en Reiki
- Diplomado en Acupuntura Tung y Diagnóstico por microsistemas.
- Medicina del Deporte, taller para entrenadores deportivos.
- Diplomado en Desarrollo humano y crecimiento espiritual

CERTIFICACIONES SEP– CONOCER

- EC0616 Prestación de servicios auxiliares de enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica.
- EC0899 Aplicación de masaje tejido profundo
- EC1260 Proporcionar asesoría para el uso de aceites esenciales
- EC1343 Manejo integral de tratamientos estéticos faciales
- EC1377 Prestación del servicio de Temazcalli con Xictli al centro
- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina
- EC1336 Prestación de servicios cosmetológicos faciales y corporales

Además de estándares para impartición de cursos presencial (EC0 217.1) y online (EC1307)

Todos nuestros Diplomados, Cursos y Talleres están respaldados por Instituciones certificadas.

CONTACTANOS

Búscanos en nuestras redes sociales como ISCEMI MEDICINA INTEGRATIVA

www.iscemi-acupuntura.com



(7224) 64 91 80