



**DIPLOMADO DE  
HERBOLARIA MEXICANA,  
HERBOLARIA CHINA Y  
DIETOTERAPIA**



## BIENVENID@S a ISCEMI !!

En esta institución estamos orgullosos de nuestra gente y de las personas que confían en nosotros; en nuestra capacidad para crear y transformar vidas. Por ello, aquí encontrarás las herramientas para que tu mismo puedas hallar el camino a la trascendencia.

Las leyendas antiguas dicen que los dragones son los únicos animales que vuelan y pueden llenar de vida la tierra. En ISCEMI consideramos que somos dragones porque nos ayudamos a transformar a los seres humanos través del aprendizaje y de esta manera tomamos el vuelo hacia la excelencia. Emprendamos junt@s el camino hacia el Tao de la salud.

Juntos somos **ISCEMI MEDICINA INTEGRATIVA**

*Somos dragones... trascendiendo al futuro*





## PLAN DE ESTUDIOS

Este diplomado es único en su tipo porque explora la fitoterapia desde dos ángulos específicos de dos de los países con mayor riqueza herbolaria a nivel mundial: México y China.

Por ello abordaremos ambos elementos de una manera general pero no simple. Iniciaremos desde los principios de las plantas hasta la comprensión total de la herbolaria y su manejo fitoterapéutico. De igual manera te brindaremos la posibilidad de comprender la sustitución de algunas fórmulas de la TCM por fórmulas nativas.

### Módulo 1 – El ser humano y su acercamiento a la herbolaria.

- La observación de la naturaleza y su interacción con el ser humano y la enfermedad.
- Formación de chamanes, curanderos y exploradores en la antigua China y en México.
- Principales formas de resguardar la sabiduría: tradición oral, libros, códices etc.

### Módulo 2– Estudios en herbolaria según la antigüedad y la ciencia contemporánea

- Propiedades de las plantas medicinales según la percepción antigua.
  - *Plantas reguladoras del frío y el calor o del yin y el yang*
  - *Plantas para enfermedades internas con responsabilidad y sin responsabilidad*
  - *Plantas para lesiones externas*
- Empleo de plantas, animales y minerales como principios de equilibrio.

### Módulo 3– Naturaleza Química de las plantas

- Clasificación de las moléculas terapéuticas y principios activos de los ingredientes terapéuticos.
- Ingredientes de acción sinérgica.
- Compatibilidad y bases para las mezclas de ingredientes en fórmulas.

### Módulo 4 – Herbolaria Mexicana

- 1er. estudio de 100 plantas básicas, composición, preparación y empleo medicinal.
  - *Elaboración de tinturas, microdosis, pomadas, cremas y cápsulas.*
- 2o. estudio de 100 plantas básicas, composición, preparación y empleo medicinal.
  - *Elaboración de extractos, pulverizados, secados aceites; composición de fórmulas terapéuticas.*





### Módulo 5 – Dietoterapia

- Elaboración de alimentos sanos con base herbal.
- *Empleo de sales, cactus, cacao, fermentados.*
- *Empleo de maíz como base alimenticia.*
- *Empleo de aceites, hierbas medicinales y aromáticas en carnes y vegetales.*
- *Empleo de semillas y miel para alimentos dulces.*

### Módulo 6– Medicina Tradicional China

- Teoría de la fitoterapia china.
- Temperaturas y direcciones de acción.
- Sustancias que penetran a meridianos específicos.
- Toxicidad e inocuidad. Animales, minerales y plantas.
- Principios de preparación de las fórmulas herbales

### Módulo 7 – Fórmulas Herbales I

- Análisis de diversas fórmulas herbales para síndromes en TCM
- Análisis de componentes de las fórmulas y sus acciones
- Asociación de fórmulas herbales con patologías según la estructura de la TCM.

### Módulo 8 – Fórmulas Herbales II

- Análisis de diversas fórmulas herbales
- Análisis de las plantas componentes de las fórmulas y sus acciones
- Asociación de fórmulas herbales con patologías según la estructura de la TCM.

### Módulo 9 – Dietoterapia China

- Elaboración de alimentos sanos con base herbal.
- *Principios de cocción de los alimentos vegetales y animales: vapor, frito, hervido, tostado.*
- *Elaboración de sopas y caldos medicinales*
- *Empleo de arroz, soya, semillas y frutos.*
- *Elaboración de alimentos bajo esos principios.*

### Módulo 10 – Herbolaria en la China contemporánea

- Herbolaria en la china actual, investigaciones, fórmulas patentadas, empleo y dosificación.
- Herbolaria China basada en fórmulas tradicionales y nuevas fórmulas desarrolladas.





## EQUIPO ACADÉMICO

### DIRECCIÓN

#### **ROSA ELVIRA HERNÁNDEZ ARIAS**

*Lic. En Ciencias Sociales; Maestra en Historia de México; Lic. En Acupuntura; especialidad en Acupotomía, Herbolaria y Tui Na en la World Federation of Chinese Societies; Con reconocimiento por el Hospital de la Universidad de Tiān Jīn (天津) de Medicina Tradicional China. Certificada internacional por la World Federation of Chinese Societies, certificada por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.*

*Diversas certificaciones en SEP CONOCER; Becada por el gobierno federal como asistente de idiomas en la República Francesa y docente de idioma español en Lyceé Jeanne D'Arc y Lyceé Les Bruyères en Rouen, Francia. Estudios y recorridos antropológicos por la República Mexicana, España, Francia, Italia, Alemania, México, Belice y Guatemala. Practicante de Qi Gong Médico. Escritora de la colección de oro de la acupuntura.*



#### **NUESTROS DOCENTES**

*En nuestro equipo de docentes en el área de acupuntura contamos con maestros certificados, licenciados en acupuntura y quiropráctica; técnicos en enfermería y acupuntura, técnicos en cosmetología facial y corporal, licenciados en nutrición, técnicos en gastronomía, licenciados en derecho y personas de alta calidad docente y humana que están a tu servicio y para ayudarte en tu crecimiento personal.*





### REQUISITOS DE INGRESO

- Fotografía digital
- Certificado de último grado de estudios
- Acta de nacimiento
- INE
- CURP
- Aceptación de reglamento y carta compromiso.

Este material se envía digitalizado o por whatsapp en imagen nítida y clara.

### FECHAS DE INICIO

Los Diplomados se abren en los meses de Mayo y Septiembre de cada año en modalidad presencial y online.

### COSTOS 2026

- Inscripción: \$1,200.00 incluye filipina (Mil doscientos pesos 00/100 MN)
- Mensualidad: \$2,000.00 (Dos mil pesos 00/100 MN)
- Manuales físicos impresos: \$100.00 (cien pesos 00/100 MN).

Las colegiaturas deberán cubrirse en los primeros cinco días del mes o de la fecha de inicio de curso. Caso contrario se cobrará el recargo correspondiente

Recargos por mora: 6% sobre la cuota mensual (aplica a partir del sexto día del mes por concepto de colegiaturas pendientes de pago).

- Uniformes o artículos institucionales: Filipina adicional si es requerida por el alumno \$650.00 (Seiscientos cincuenta pesos 00/100 MN).

### AVALES DEL DIPLOMADO

Documento oficial certificación SEP CONOCER (el estándar se entrega en función del diplomado que cursa el alumno) + Diploma ISCEMI + Certificado Universidad José Vasconcelos con valor curricular + ceremonia de graduación: \$5,600.00 (cinco mil seiscientos pesos 00/100 MN). **Costos 2026**

### TIEMPO DE DURACIÓN: 1 AÑO





## NUESTRAS ÁREAS DE VALOR

En ISCEMI te ofrecemos muchas características que nos hacen únicos en la enseñanza de las Acupuntura que ponemos a tu disposición:

1. Somos una institución joven liderada con experiencia.
2. Hemos estado en China, nos hemos capacitado con los mejores en los mejores hospitales de la región de Jinan, Shandong.
3. Tenemos certificación internacional por la World Federation of Chinese Medicine Societies y por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.
4. Te ofrecemos:
  - Clases semanales sabatinas
  - Clases magistrales adicionales a tu temario sobre temas específicos
  - Material propio de excelente calidad
  - Jornadas nacionales a diversos puntos de la república para conocer diferentes características patológicas
  - Experiencias de aprendizaje con maestros de diversos estados de la república.
  - Enseñanza personalizada en grupos reducidos
  - Modalidad online con plataforma educativa, asesor educativo y clases en directo.

Por eso, al integrarte a ISCEMI, encontrarás un mundo amplio y vasto de conocimiento. Solo te basta solicitar lo que necesitas para tu desarrollo. Recuerda que somos dragones trascendiendo al futuro.

*IsceMI trainign for life*





## SEP CONOCER

El CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales es una institución de la SEP que avala oficialmente los conocimientos, habilidades y aptitudes de las personas, adquiridos en el trabajo o la vida, mediante certificados con validez nacional. Su objetivo es certificar el capital humano, impulsar la productividad y facilitar la movilidad laboral. En ISCEMI trabajamos con SEP-CONOCER profesionalizando nuestra enseñanza y la calidad de la misma. Por ello contamos con diversas certificaciones que contribuyen al respaldo oficial de nuestra institución y que otorgan seriedad a todos los diplomados que impartimos otorgando documentación oficial a todos nuestros educandos.

### CERTIFICACIONES SEP- CONOCER QUE EVALÚA ISCEMI POR SECTOR PRODUCTIVO

#### SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / HOSPITALES

- EC0616 Prestación de servicios auxiliares de enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica.
- EC0585 Atención de primeros auxilios a la persona afectada/lesionada

#### SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / MANEJO INICIAL DE FACTORES DE RIESGO

- EC1375 Prestación de servicios auxiliares en la contribución tradicional y complementaria de la recuperación de las condiciones físicas y socioemocionales de las personas
- EC0497 Orientación telefónica a mujeres y víctimas de la violencia basada en el género
- EC0539 Atención presencial de primer contacto a mujeres víctimas de violencia de género.
- EC0933 Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos

#### OTROS SERVICIOS / SERVICIOS PERSONALES / MASAJE Y SPA

- EC0900 Aplicación de masaje holístico
- EC0899 Aplicación de masaje tejido profundo
- EC1260 Proporcionar asesoría para el uso de aceites esenciales
- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina
- EC1377 Prestación del servicio de Temazcalli con Xictli al centro

#### SERVICIOS PROFESIONALES, CIENTÍFICOS Y TÉCNICOS

- EC0076 Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia
- EC0249 Proporcionar servicios de consultoría general

#### SERVICIOS EDUCATIVOS

- EC0217.01 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal
- EC1307 Impartición de sesiones/clases síncronas utilizando plataformas, dispositivos y herramientas digitales
- EC1158 Implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas

#### ACTIVIDADES LEGISLATIVAS, GUBERNAMENTALES, DE IMPARTICIÓN DE JUSTICIA ETC.

- EC1134 Contratación de adquisiciones, arrendamientos y servicios para la Administración Pública





## DIPLOMADOS QUE OFRECEMOS

- Diplomado en Acupuntura Básica
- Diplomado en Acupuntura Avanzada
- Diplomado en Acupotomología y Medicina Regenerativa (solo para acupunturistas egresados)
- Diplomado en Auxiliar de enfermería.
- Diplomado en Fisioterapia y Masaje Holístico
- Diplomado en Herbolaria China y Mexicana
- Diplomado en Cosmetología facial y corporal
- Diplomado en Quiropráctica estructural
- Diplomado en Nutrición y Dietoterapia
- Diplomado en Reiki Usui
- Diplomado en Registros Akashicos





YouTube



(722) 4 64 91 80

(722) 9 34 57 54

[www.iscemi-acupuntura.com](http://www.iscemi-acupuntura.com)