



针刺

**DIPLOMADO EN MEDICINA INTEGRAL
PRESENCIAL**



BIENVENID@S a ISCEMI !!

Por vez primera abrimos el Diplomado de Medicina Integral y nos llena de satisfacción saber que estarás con los mejores docentes en el mejor entorno educativo.

En esta institución estamos orgullosos de nuestra gente y de las personas que confían en nosotros; en nuestra capacidad para crear y transformar vidas. Por ello, aquí encontrarás las herramientas para que tu mismo puedas hallar el camino a la trascendencia.

Las leyendas antiguas dicen que los dragones son los únicos animales que vuelan y pueden llenar de vida la tierra. En ISCEMI consideramos que somos dragones porque nos ayudamos a transformar a los seres humanos través del aprendizaje y de esta manera tomamos el vuelo hacia la excelencia. Emprendamos junt@s el camino hacia el Tao de la salud.

Juntos somos **ISCEMI MEDICINA INTEGRATIVA**

Somos dragones... trascendiendo al futuro





PLAN DE ESTUDIOS AÑO I



BLOQUE 1 / INTRODUCCIÓN

Objetivo General:

Formar personal capacitado en las bases y principios que fundamentan la Medicina integral que le permitirán analizar las diferentes patologías desde la perspectiva integral; elaborar diagnósticos certeros y otorgar tratamiento integral y/o coadyuvar en el tratamiento del paciente.

MÓDULO I - MEDICINA INTEGRATIVA O MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

- Historia de las medicinas integrales o complementarias
- Perspectiva y estrategia de la OMS / OPS
- Atención primaria y atención secundaria del paciente
- Tipos de Medicinas integrales y complementarias según la OMS
- Alcances y limitaciones de las medicinas complementarias

MÓDULO II - ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA I

- Anatomía del cuerpo humano por sistemas
 1. Sistema musculoesquelético
 2. Sistema nervioso
 3. Sistema entérico
 4. Sistema pulmonar
 5. Sistema renal
 6. Sistema endocrino

MÓDULO III - FISIOPATOLOGÍA I

- Conceptos básicos: Salud, enfermedad, etiología, patogenia, signos, síntomas y síndromes.
- Desarrollo de la Historia Natural de la enfermedad
- Biología celular. La célula. Adaptación celular (hipertrofia, hiperplasia, atrofia, metaplasia), lesión y muerte celular (necrosis y apoptosis).
- Inflamación y reparación: Inflamación aguda y crónica, mecanismos inmunitarios, fiebre y cicatrización.

MÓDULO IV - FISIOPATOLOGÍA II

Analizar las patologías de los siguientes sistemas:

- Sistema Cardiovascular
- Sistema Respiratorio
- Sistema Digestivo
- Sistema Endocrino
- Sistema Renal y Urinario
- Sistema Neurológico
- Sistema Hematológico e Inmunológico





BLOQUE 2 / TÉCNICAS INTEGRALES

Objetivo Particular:

Conocer diversas técnicas de medicina integral que pueden ser empleadas de manera complementaria para coadyuvar a la recuperación del paciente.

MÓDULO I - TÉCNICAS DE BIENESTAR MENTAL

- El ser humano y sus características biopsicosociales
- Bienestar y salud mental como necesidad en el siglo XXI.
- Terapias de bienestar mental
- Mindfulness o atención plena
- Meditación
- Reiki nivel 1

MÓDULO III - TÉCNICAS DE BIENESTAR FÍSICO / MEDICINA CHINA

- Ventosas de vidrio
- Ventosas de bambú
- Masaje con bambú
- Conoterapia
- Auriculoterapia

MÓDULO II - TÉCNICAS DE BIENESTAR FÍSICO / AYURVEDA

- El cuerpo energético según el ayurveda. Los Chakas
- Los Doshas y su diagnóstico
- Masajes, dietoterapia y plantas medicinales según los doshas
- Panchakarma
- Masaje ayurveda: Sirodhara, Nasyam, Abhyanga
- Uso de cuencos, inciensos

MÓDULO IV- TÉCNICAS DE BIENESTAR FÍSICO / MEDICINA MEXICANA

- Fundamento de las terapias de la medicina tradicional mexicana
- Terapia de “Cura de espanto”
- Terapia de “levantamiento de mollera”
- Terapia de “cura de empacho”
- Terapia de “tronada de anginas”
- Terapia de “cintura abierta”
- Terapia de “Acomodar los ovarios”
- Masajes terapéuticos (rebozo)
- Temazcal





BLOQUE 3 / MASAJE

Objetivo Particular:

Desarrollar al alumno en la aplicación teórico-práctica de técnicas manuales de masaje, integrando principios anatómicos, fisiológicos y criterios de bioseguridad, para promover la salud, la relajación muscular y el bienestar integral del usuario según sus necesidades específicas.

MÓDULO I – INTRODUCCIÓN AL MASAJE

- Introducción a la masoterapia
- Anatomía y fisiología kinestésica
 - a) Sistema musculoesquelético: Principales orígenes, inserciones y cadenas musculares.
 - b) Sistemas circulatorio y linfático: Mecanismos de retorno venoso y drenaje.
 - c) Sistema nervioso: Mecanismos de dolor, arcos reflejos y respuesta de relajación.
- Postura y ergonomía del terapeuta. Alineación corporal, transferencia de peso y prevención de lesiones posturales
- Bioseguridad e higiene: Protocolos de desinfección, preparación de la cabina y manejo de insumos.
- Toma de signos vitales
- Ética profesional y ficha clínica: Evaluación inicial, consentimiento informado e identificación estricta de indicaciones y contraindicaciones.
- Escalas de Daniels y de Ashworth para diagnóstico

MÓDULO II – TIPOS DE MASAJES

- Técnicas de manos para aplicar el masaje
 - a) Effleurage (roces y pases suaves).
 - b) Pétrissage (amasamientos superficiales y profundos).
 - c) Fricciones, percusiones (tapotement) y vibraciones.
- Masaje relajante
- Masaje terapéutico
- Masaje profundo
- Masaje de Drenaje linfático





PLAN DE ESTUDIOS AÑO II



BLOQUE 4/ HERBOLARIA Y NUTRICIÓN

Objetivo General:

Integrar el conocimiento de la herbolaria tradicional con la evidencia científica y fitoquímica contemporánea, para promover la prevención, el alivio y el restablecimiento de la salud de manera segura y ética.

MÓDULO I - BASES DE LA HERBOLARIA MEXICANA

- La observación de la naturaleza y su interacción con el ser humano
- Metabolismo primario y secundario de las plantas
- Compostaje para siembra de plantas
- Huerto familiar orgánico. Siembra de tubérculos y vegetales
- Estudio de plantas medicinales endémicas, recolección según temporada

MÓDULO II - TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

- Tratamientos terapéuticos con herbolaria
- 1er. estudio de 60 plantas básicas, composición, preparación y empleo medicinal.
 - Elaboración de tinturas
 - Elaboración de microdosis
 - Elaboración de pomadas
 - Elaboración de cápsulas

MÓDULO III - DIETOTERAPIA CLÍNICA

- Introducción al estudio de la Dietoterapia
- Bioquímica y nutrición
- Micro y macro nutrientes
- Temperaturas y cocción de los alimentos
- Proporciones y dieta según patologías
 - a) Enfermedades metabólicas: Control del índice glucémico, regulación lipídica etc.
 - b) Trastornos digestivos: Dietas blandas o bajas en FODMAP.
 - c) Condiciones renales y cardiovasculares: Modulación de minerales (sodio, potasio, fósforo) e hidratación.
 - d) Procesos inflamatorios: Planes ricos en antioxidantes y ácidos grasos omega-3
- Elaboración de alimentos nutritivos para el tratamiento del paciente.





BLOQUE 5/ ACUPUNTURA

Objetivo General:

Analizar las patologías desde la mtc según procesos sindrómicos además de estudiar áreas especializadas de la medicina con tratamiento complementario

MÓDULO I - BASES HISTÓRICAS DE LA ACUPUNTURA

- Importancia del estudio de la acupuntura
- Desarrollo de la Acupuntura a nivel mundial en la actualidad
- Historia general de la acupuntura
- Los cinco movimientos o cinco elementos

MÓDULO V - TÉCNICAS ACUPUNTURALES

- Técnicas de Acupuntura básicas
- Digitopuntura
- Inserción de Agujas y 5 técnicas del Ling Shu de inserción de agujas

MÓDULO IV - DIAGNÓSTICO

- Diagnóstico según la MTC
 - Diagnóstico por pulsología
 - Diagnóstico por lengua
- Elaboración de diagnóstico, ficha clínica, tratamiento del paciente.
- Protocolos según la MTC
- Protocolos occidentales

MÓDULO VI - 60 PUNTOS BÁSICOS DE ACUPUNTURA

- Análisis de 60 puntos básicos de acupuntura para tratamiento de patologías
- Especificaciones de terapias con acupuntura según las enfermedades más comunes
 - Diabetes
 - HTA
 - Obesidad
 - Hígado Graso
 - Lesiones musculares
 - Etc.





BLOQUE 6/ ENFERMERÍA

Objetivo General:

Analizar las patologías desde la mtc según procesos sindrómicos además de estudiar áreas especializadas de la medicina con tratamiento complementario

MÓDULO I - INTRODUCCIÓN

1. Definiciones y conceptos de Enfermería
 - Principios básicos de Enfermería
 - Terminología médica básica
 - Revisión de signos vitales
 - Escalas en enfermería
2. Historia clínica y notas en enfermería

MÓDULO II - BIOSEGURIDAD Y CONTROL DE INFECCIONES

- Asepsia y antisepsia: Principios de limpieza, desinfección y esterilización del material.
- Higiene de manos: Técnica correcta de lavado de manos (OMS) y uso de antisépticos.
- Equipo de Protección Personal (EPP): Uso, colocación y retiro seguro de guantes, mascarillas, batas y caretas.
- Manejo de residuos biológicos: Clasificación y desecho de RPBI (objetos punzocortantes, material contaminado).

MÓDULO III - CUIDADOS BÁSICOS, HIGIENE Y MOVILIZACIÓN

- Higiene del paciente: Baño en cama (baño de esponja), aseo bucal, lavado de cabello y tendido de cama (ocupada y desocupada).
- Movilización y mecánica corporal: Cambios posturales, transferencia de la cama a la silla de ruedas y prevención de lesiones en el personal.
- Prevención de Úlceras por Presión (UPP): Escalas de valoración (Braden/Norton), uso de cojines y lubricación de la piel.
- Nutrición y eliminación: Asistencia en la alimentación, manejo de cómodos/orinales, sondas de drenaje y control del balance de líquidos.

MÓDULO III - PROCEDIMIENTOS BÁSICOS

- Principios de administración de medicamentos: Regla de los correctos (paciente, dosis, vía, hora, medicamento) y vías comunes (oral, tópica, subcutánea, intramuscular).
- Curación de heridas simples: Limpieza de abrasiones, quemaduras leves y aplicación de vendajes básicos.
- Venoclisis y toma de muestras: Introducción teórica al calibre de catéteres, apoyo en la preparación de soluciones y recolección de muestras.
- Administración de oxigenoterapia: Manejo de puntas nasales, mascarillas y uso seguro de tanques/concentradores de oxígeno.





MÓDULO I - ATENCIONES ESPECIALIZADAS

- Cuidados al paciente geriátrico: Manejo del deterioro cognitivo, fragilidad y prevención de caídas.
- Cuidados en pediatría: Peculiaridades del cuidado infantil, toma de signos vitales en niños y contención afectiva.
- Soporte vital básico y emergencias: Reanimación Cardiopulmonar (RCP básico / BLS), maniobra de Heimlich y atención inicial en crisis convulsivas.
- Cuidados paliativos: Acompañamiento, confort al paciente terminal y apoyo al núcleo familiar.





EQUIPO ACADÉMICO

DIRECCIÓN GENERAL

ROSA ELVIRA HERNÁNDEZ ARIAS

Lic. En Ciencias Sociales; Maestra en Historia de México; Lic. En Acupuntura; especialidad en Acupotomía, Herbolaria y Tui Na en la World Federation of Chinese Societies; Con reconocimiento por el Hospital de la Universidad de Tiān Jīn (天津) de Medicina Tradicional China. Certificada internacional por la World Federation of Chinese Societies, certificada por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.

Diversas certificaciones en SEP CONOCER; Becada por el gobierno federal como asistente de idiomas en la República Francesa y docente de idioma español en Lyceé Jeanne D'Arc y Lyceé Les Bruyères en Rouen, Francia. Estudios y recorridos antropológicos por la República Mexicana, España, Francia, Italia, Alemania, México, Belice y Guatemala. Practicante de Qi Gong Médico. Escritora de la colección de oro de la acupuntura.



NUESTROS DOCENTES

En nuestro equipo de docentes en el área de acupuntura contamos con maestros certificados, licenciados en acupuntura y quiropráctica; técnicos en enfermería y acupuntura, técnicos en cosmetología facial y corporal, cosmiatras, licenciados en nutrición, licenciados en pedagogía, técnicos en gastronomía y personas de alta calidad docente y humana que están a tu servicio y para ayudarte en tu crecimiento personal.

Puedes verificar el currículum de los docentes en nuestra página web:

www.iscemi-acupuntura.com/plantilla_docente



REQUISITOS DE INGRESO

- Fotografía digital
- Certificado de último grado de estudios
- Acta de nacimiento
- INE
- CURP
- Aceptación de reglamento y carta compromiso.

Este material se envía digitalizado o por whatsapp en imagen nítida y clara.

CARACTERÍSTICAS DEL DIPLOMADO

- Días de clase: lunes a jueves de 9:00 am a 13:00 pm
- Prácticas presenciales
- Módulos de 4 meses
- Certificación anual (dos certificaciones al concluir el diplomado) pero posibilidad de realizar otras certificaciones.

COSTOS 2026

- Inscripción: \$1,200.00 incluye filipina (Mil doscientos pesos 00/100 MN)
- Mensualidad: \$2,000.00 (Dos mil pesos 00/100 MN)

Libros y/o manuales impresos o digitales: precios desde \$100.00 (cien pesos 00/100 MN) a \$700.00 (setecientos pesos 00/100 MN. (solo de acupuntura)

- Uniformes o artículos institucionales: Filipina adicional si es requerida por el alumno \$650.00 (Seiscientos cincuenta pesos 00/100 MN).

Las colegiaturas deberán cubrirse en los primeros cinco días del mes o de la fecha de inicio de curso. Caso contrario se cobrará el recargo correspondiente. Recargos por mora: 6% sobre la cuota mensual (aplica a partir del sexto día del mes por concepto de colegiaturas pendientes de pago).

CERTIFICACIONES SEP-CONOCER

- Certificación SEP-CONOCER, EC1375 Prestación de servicios auxiliares en la contribución tradicional y complementaria de la recuperación de las condiciones físicas y socioemocionales de las personas

- EC0616 Prestación de servicios auxiliares de enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica.

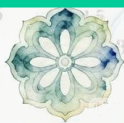
Opcionales:

- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina
- EC1377 Prestación del servicio de Temazcalli con Xictli al centro
- EC0899 Aplicación de masaje tejido profundo

Costo de Certificación SEP-CONOCER: \$ 4,800.00

Documento oficial certificación SEP CONOCER (el estándar se entrega en función del diplomado que cursa el alumno) + Diploma ISCEMI + ceremonia de graduación: \$5,600.00 (cinco mil seiscientos pesos 00/100 MN).

TIEMPO DE DURACIÓN: 2 AÑOS





NUESTRAS ÁREAS DE VALOR

En ISCEMI te ofrecemos muchas características que nos hacen únicos en la enseñanza de las Acupuntura que ponemos a tu disposición:

1. Somos una institución joven liderada con experiencia.
2. Hemos estado en China, nos hemos capacitado con los mejores en los mejores hospitales de la región de Jinan, Shandong.
3. Tenemos certificación internacional por la World Federation of Chinese Medicine Societies y por la Shandong University of Traditional Chinese Medicine.
4. Te ofrecemos:
 - Clases semanales sabatinas
 - Clases magistrales adicionales a tu temario sobre temas específicos
 - Material propio de excelente calidad
 - Jornadas nacionales a diversos puntos de la república para conocer diferentes características patológicas
 - Experiencias de aprendizaje con maestros de diversos estados de la república.
 - Enseñanza personalizada en grupos reducidos
 - Modalidad online con plataforma educativa, asesor educativo y clases en directo.

Por eso, al integrarte a ISCEMI, encontrarás un mundo amplio y vasto de conocimiento. Solo te basta solicitar lo que necesitas para tu desarrollo. Recuerda que somos dragones trascendiendo al futuro.

Isceimi trainign for life





El CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales) es una institución de la SEP que avala oficialmente los conocimientos, habilidades y aptitudes de las personas, adquiridos en el trabajo o la vida, mediante certificados con validez nacional. Su objetivo es certificar el capital humano, impulsar la productividad y facilitar la movilidad laboral. En ISCEMI trabajamos con SEP-CONOCER profesionalizando nuestra enseñanza y la calidad de la misma. Por ello contamos con diversas certificaciones que contribuyen al respaldo oficial de nuestra institución y que otorgan seriedad a todos los diplomados que impartimos otorgando documentación oficial a todos nuestros educandos.

CERTIFICACIONES SEP- CONOCER QUE EVALÚA ISCEMI POR SECTOR PRODUCTIVO

SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / HOSPITALES

- EC0616 Prestación de servicios auxiliares de enfermería en cuidados básicos y orientación a personas en unidades de atención médica.
- EC0585 Atención de primeros auxilios a la persona afectada/lesionada

SERVICIOS DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL / MANEJO INICIAL DE FACTORES DE RIESGO

- EC1375 Prestación de servicios auxiliares en la contribución tradicional y complementaria de la recuperación de las condiciones físicas y socioemocionales de las personas
- EC0497 Orientación telefónica a mujeres y víctimas de la violencia basada en el género
- EC0539 Atención presencial de primer contacto a mujeres víctimas de violencia de género.
- EC0933 Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos

OTROS SERVICIOS / SERVICIOS PERSONALES / MASAJE Y SPA

- EC0900 Aplicación de masaje holístico
- EC0899 Aplicación de masaje tejido profundo
- EC1260 Proporcionar asesoría para el uso de aceites esenciales
- EC1347 Aplicación de Masaje Tuina
- EC1377 Prestación del servicio de Temazcalli con Xictli al centro

SERVICIOS PROFESIONALES, CIENTÍFICOS Y TÉCNICOS

- EC0076 Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia
- EC0249 Proporcionar servicios de consultoría general

SERVICIOS EDUCATIVOS

- EC0217.01 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal
- EC1307 Impartición de sesiones/clases síncronas utilizando plataformas, dispositivos y herramientas digitales
- EC1158 Implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas

ACTIVIDADES LEGISLATIVAS, GUBERNAMENTALES, DE IMPARTICIÓN DE JUSTICIA ETC.

- EC1134 Contratación de adquisiciones, arrendamientos y servicios para la Administración Pública





DIPLOMADOS QUE OFRECEMOS

DIPLOMADOS ONLINE Y PRESENCIALES

- Diplomado en Acupuntura y Neuroacupuntura
- Diplomado en Acupotomología y Medicina Regenerativa (solo para acupunturistas egresados)
- Diplomado en Auxiliar de enfermería.
- Diplomado en Fisioterapia y Masaje Holístico
- Diplomado en Herbolaria China y Mexicana
- Diplomado en Cosmetología facial y corporal
- Diplomado en Quiropráctica estructural
- Diplomado en Nutrición y Dietoterapia
- Diplomado en Reiki Usui
- Hoponopono, Bionescodificación y Constelaciones familiares





YouTube



(722) 4 64 91 80

(722) 9 34 57 54

www.iscemi-acupuntura.com

