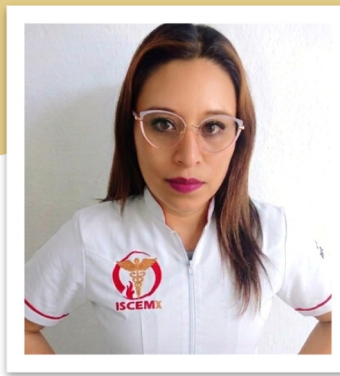




LIC. JENNY PELCASTRE BALLESTEROS

Licenciada en Nutrición

PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en Nutrición con experiencia enfocada en la práctica clínica y privada, especializada en el diseño de planes de alimentación personalizados y educación nutricional integral. Experta en evaluación antropométrica y el uso de software especializado para el control de peso y tratamiento de condiciones metabólicas. Destacado enfoque empático y motivador para facilitar el cambio de hábitos y la adherencia al tratamiento a largo plazo.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Nutrición. Universidad Univer Milenium 2009 – 2013
- Diploma en Auriculoterapia. Centro de Terapias Alternativas VIA SALUD
- Curso en Herbolaria, Tinturas, Microdosis, Anatomía, Fisiología y Diagnóstico Bioenergético
- Promotoras Ñhahto para un Desarrollo Integral Comunitario I.A.P.
- Simposium de Nutrición: "El rol del nutriólogo en los diferentes sectores de la sociedad". Ultralasik, S.A. de C.V. (Departamento de Nutrición)
- Participación en Degustación de Alimentos Regionales No Convencionales Universidad Univer Milenium "Ser, Crecer, Saber y Dar"

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nutrióloga Clínica / Consulta Privada

- Consultorio Particular y Centro de Prevención y Atención en Salud Física y Mental 2016 – Actualidad
- Gestión integral de la consulta: desde el proceso de primera valoración y diagnóstico clínico, hasta el seguimiento continuo de pacientes.
- Realización de evaluaciones detalladas del estado nutricional mediante indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos y dietéticos.
- Diseño de planes de alimentación personalizados, dinámicos y adaptados a las necesidades metabólicas, gustos, horarios y estilo de vida de cada paciente.
- Especialización en la atención clínica orientada al control de peso, recomposición corporal y el tratamiento dietoterapéutico de enfermedades crónico-degenerativas.
- Uso de plataformas y aplicaciones móviles especializadas en nutrición para la entrega de menús interactivos y el monitoreo diario de los pacientes.
- Nutrióloga Clínica. Sanatorio Toluca | 2014 – 2016
- Atención y seguimiento nutricional a pacientes en consulta externa y hospitalización, colaborando estrechamente con equipos médicos multidisciplinarios.
- Evaluación nutricional integral para el control dietético de diversas patologías crónicas y metabólicas.
- Supervisión de regímenes alimentarios específicos orientados a la recuperación óptima y estabilidad clínica del paciente hospitalizado.

Nutrióloga Clínica

- Hospital de la Mujer | 2013 – 2014
- Intervención y asesoría nutricional especializada para mujeres en distintas etapas de la vida, incluyendo control prenatal, lactancia y salud metabólica.
- Diseño de estrategias de dietoterapia enfocadas en la prevención y tratamiento de complicaciones clínico-nutricionales intrahospitalarias.

Nutrióloga de Servicio Social

- Escuela Secundaria Oficial #202 General Jesús González Ortega | 2013 – 2014
- Brindó orientación nutricional y educación para la salud orientada a la comunidad estudiantil y personal docente.
- Creación y diseño de material educativo (infografías y talleres) para facilitar la comprensión de las porciones, alimentación correcta y hábitos saludables en la adolescencia.
- Evaluación e intervenciones preventivas enfocadas en combatir trastornos de la alimentación y malnutrición en el entorno escolar